

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Гимназии г.Вольска

О.В.Шешенева

Приказ № 320 от 08.09.2022 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	ноябрь	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, физорги в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба

и организующих команды для участия в соревнованиях.		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	ноябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	ноябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры – руководитель спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Гимназии г.Вольска
О.В.Шешенева
Приказ № 320 от 08.09.2022 г.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный за проведение
1	Сдача норм ГТО	В течение года	Совет ШСК
2	Президентские состязания 5-11 классы	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3	Соревнования среди учеников 5-8 классов по футболу	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Соревнования по шашкам, шахматам 1-8 классы	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Проведение соревнований по волейболу 8-10 классы	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
6	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки 5-9	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7	Соревнования по лёгкой атлетике среди 2-11 классов	ноябрь Май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8	Межрайонный этап Президентских состязаний.	Ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9	Соревнования по пионерболу 2-5 классы	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10	Открытие ШСК	Декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
11	Веселые старты 1-4 классы	Январь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12	Эстафеты «Зимние забавы» 1-4 классы	Январь	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Лыжня России 1-11	Январь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14	Военизированная эстафета 1-4 классы	Февраль	Классные руководители, учителя физкультуры
15	Спортивное мероприятие, посвящённое 23 февраля (юноши)	Февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
16	Соревнования по лыжным гонкам среди 6-8-х классов	Февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
17	Соревнования по баскетболу среди 6-10 классов.	Февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
18	Спортивное мероприятие, посвящённое 8 Марта (девушки)	Март	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
19	Соревнования по теннису 7-9	Март	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
20	Президентские спортивные игры 5-9 классы	Апрель	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

21	Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
22	Весенний кросс, сдача ГТО 1-11 кл.	Май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
23	Спортивный праздник «День здоровья» 1-11 классы	Май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
24	Туристический слет	Май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители
25	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	ЗДВР, руководитель ШСК, ответственный лагеря дневного пребывания, учителя физической культуры